



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Heinrich, Thomas

Verein: Mannemer Volley Dolls  
Startnummer: 241

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 30:09

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 22:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:49