



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Ries, Mirjam

Verein: Mannheim  
Startnummer: 322

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 30:33

Geschwindigkeit: 11,78 km/h  
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 26:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 27:07