



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Rivkin Haag, Rüdiger

Verein: Mannheim
Startnummer: 380

Strecke: 6,00 km
6 km Run

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 30:44

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 22:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 22:21