



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Rother, Volker

Verein: Niederkirchen  
Startnummer: 324

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 31:48

Geschwindigkeit: 11,32 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 22:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:49