



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Kern, Markus

Verein: VFH Ilvesheim  
Startnummer: 267

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 31:52

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 22:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:49