



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

## Detailauswertung

**Ambrosa, Nina**

Verein: Mannheim  
Startnummer: 383

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 33:53

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 26:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:05