



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Nickstadt, Susanne

Verein: Mannheim  
Startnummer: 305

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 34:00

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 26:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:05