



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

## Detailauswertung

Zickgraf, Sonja

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 365

Strecke: 6,00 km  
6 km Run

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 34:56

Geschwindigkeit: 10,31 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 26:34

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 26:39