



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Spiesberger, Birgit

Verein: LT Brühl Rohrhof
Startnummer: 342

Strecke: 6,00 km
6 km Run

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 35:13

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 26:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:05