



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Seelinger, Jochen

Verein: Lauf AG Feudenheim Gymnasium
Startnummer: 755

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 15,55 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 46:18