



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Fröhlich, Ralf

Verein: Mannheim  
Startnummer: 500

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 15,42 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:19