



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Heier, Stephan

Verein: H.B.n.e.V
Startnummer: 562

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:24

Geschwindigkeit: 14,57 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 47:35