



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Gansert, Udo

Verein: Mannheim  
Startnummer: 553

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:07

Geschwindigkeit: 14,37 km/h  
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:31