



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Herzog, Harald

Verein: Mannheim  
Startnummer: 724

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:35

Geschwindigkeit: 13,69 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:18