



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Ewald, Dirk

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 543

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 53:03

Geschwindigkeit: 13,57 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:31