



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Selby, Paul

Verein: Mannheim
Startnummer: 675

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 13,40 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 45:19