



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Hellwig, Bernd

Verein: TSG Eisenberg
Startnummer: 564

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 47:35