



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Kempf, Thomas

Verein: LG MuLi
Startnummer: 766

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:15

Geschwindigkeit: 13,03 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 47:35