



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

**Black, Michael**

Verein: PSV Mannheim  
Startnummer: 763

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:20

Geschwindigkeit: 13,01 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35