



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Schott, Ralf

Verein: LG MuLi  
Startnummer: 667

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:00

Geschwindigkeit: 12,86 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35