



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Schindhelm, Helmut

Verein: Maxdorf
Startnummer: 655

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 56:21

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 52:21