



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Espinar, Rafael

Verein: Quantum Leal  
Startnummer: 761

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 56:42

Geschwindigkeit: 12,70 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:21