



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Hellwig, Jan

Verein: TSG Eisenberg  
Startnummer: 565

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 12,66 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:52