



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Asbach, Sascha

Verein: Mannheim
Startnummer: 503

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 55:36

Geschwindigkeit: 12,95 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 47:16