



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Asbach, Sascha

Verein: Mannheim  
Startnummer: 503

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 55:36

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:16