



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Dilg, Volker

Verein: TuS Göllheim
Startnummer: 529

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 12(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 45:19