



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

**Sparn, Harald**

Verein: SV Seckenheim 98/07  
Startnummer: 679

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 58:48**

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:19