



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Hof, Thorsten

Verein: TSV Sandhofen  
Startnummer: 572

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 12,15 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:19