



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Spiesberger, Chris

Verein: LT Brühl Rohrhof  
Startnummer: 680

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:20

Geschwindigkeit: 12,13 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35