



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Sinemus, Rene

Verein: MTG Mannheim Triathlon  
Startnummer: 678

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 59:33

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:16