



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Hespeler, Asmin

Verein: Mannheim  
Startnummer: 737

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 19(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35