



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

## Detailauswertung

**Molle, Joachim**

Verein: Mannheim  
Startnummer: 612

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:00:18

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:19