



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

schwarz-lurf, ingrid

Verein: mannheim  
Startnummer: 672

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:00:31

Geschwindigkeit: 11,90 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 236)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 52:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 52:22