



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Heltmann, Heike

Verein: Mannheim
Startnummer: 566

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:01:28

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 236)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 52:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 52:06