



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Kapp, Hans-Dieter

Verein: Mannheim
Startnummer: 584

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:35

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 47:35