



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Simons, Kai

Verein: Aachen
Startnummer: 677

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:01:54

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 47:16