



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

List, Thomas

Verein: Besser Leben
Startnummer: 600

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:02:52

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 12(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 52:21