



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Ritschel, Jörg

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 645

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:03:05

Geschwindigkeit: 11,41 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35