



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

**Seib, Silke**

Verein: Weinheim  
Startnummer: 674

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:04:06

Geschwindigkeit: 11,23 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 236)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 52:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 59:30