



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Deuster, Roman

Verein: Mannheim
Startnummer: 528

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:04:14

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 45:19