



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Efferl, Andreas

Verein: MTG Mannheim Triathlon
Startnummer: 537

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 46:31