



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

**Biegel, Ralf**

Verein: DJK Feudenheim  
Startnummer: 509

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:06:37

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 19(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:21