



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Lemitz, Olaf

Verein: Mannheim  
Startnummer: 596

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:07:34

Geschwindigkeit: 10,66 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:31