



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Gabriel, Michael

Verein: Mutterstadt  
Startnummer: 551

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:07:38

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35