



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

## Detailauswertung

**Roland, Frauke**

Verein: Mannheim  
Startnummer: 646

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:08:26

Geschwindigkeit: 10,52 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 236)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 52:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 52:22