



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Prokein, Otmar

Verein: Mannheim  
Startnummer: 634

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:08:41

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:21