



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Gabel, Marco

Verein: Plankstadt
Startnummer: 550

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:09:15

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 47:16