



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Frede, Gaby

Verein: Weinheim
Startnummer: 548

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:11:06

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 236)
Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 52:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 55:40