



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

**Spoor, Uwe**

Verein: LG MuLi  
Startnummer: 681

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:14:07

Geschwindigkeit: 9,71 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:35