



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Spoor, Uwe

Verein: LG MuLi
Startnummer: 681

Strecke: 12,00 km
12 km Run

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:14:07

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 236)
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 47:35