



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detailauswertung

Schliemann, Rainer

Verein: Hamma die Hälf?  
Startnummer: 658

Strecke: 12,00 km  
12 km Run

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:15:15

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 236)  
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 45:19

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:19