



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Detailauswertung

Knies, Dietmar

Verein: Leipzig  
Startnummer: 45

Strecke: 15,00 km  
15,0 km Lauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:09:16

Geschwindigkeit: 12,99 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 53:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:50